

科目別キーワード集 利用の手引き

- ・本キーワード集は、大学で心理学を学んだ成果を評価する基準という観点から設定されています。
- ・心理学検定で認定された級が心理学系大学院の入学試験選考資料となることも想定して項目を選択しています。
- ・このファイルには、科目ごとのキーワードを事項と人名を分けて記載しています。
- ・心理学検定は各科目 20 問の出題なので、回ごとに見れば出題されない項目の方が圧倒的に多くなります。

他方、各種の心理学辞典に比べると項目数をかなり絞っているのです。本キーワード集にない項目に関わる問題が出題される可能性もあります。

- ・知らない項目については、心理学辞典やインターネットで調べるほか、『心理学検定 基本キーワード〔改訂版〕』（実務教育出版）や教科書などで系統的に学んでください。

【健康・福祉】

注：○は「公認心理師試験出題基準・ブループリント」の小項目に対応するキーワード

事項

● アルファベット

ACTH
BMI
cure/care
DMAT (Disaster Medical Assistance Team)
○ DPAT (Disaster Psychiatric Assistance Team)
EAP (Employee Assistance Program)
EBMモデル (Engel, Blackwell & Miniard Model)
EBP (Evidence Based Practice)
HLC (Health Locus of Control)
IOMの予防モデル
NBM (Narrative Based Medicine)
NIOSH職業性ストレスモデル
PFA (Psychological First Aid)

● ア行

- アウトリーチ
アクセシビリティ
- アセスメント
- アドバンス・ケア・プランニング (人生会議)
- アドヒアランス
アドボカシー
アドレナリン
- アレキシサイミア
アンガーマネジメント
- 依存/嗜癖
一時保護
医療的ケア児
ウェルビーイング
- エイジズム
- エンパワメント
オキシトシン
オタワ憲章

● カ行

- 介護支援専門員 (ケアマネージャー)
- 介護疲れ/介護ストレス
- 介護福祉士
- 介護保険制度
回想法
学校ストレス
家庭的養護
- がん
冠状動脈性心疾患
- 緩和ケア/終末期ケア
- 虐待
キャプランの予防モデル
- 共生社会
- グリーフケア/グリーフワーク
グループホーム
ケアマネジメント
- 軽度認知障害 (MCI)
健康格差
健康教育
- 健康寿命
健康信念モデル

健康心理アセスメント

- 健康生成論
- 健康日本21
- 交感神経/副交感神経
高血圧
行動パターン (タイプAなど)
合理的計画理論
- 合理的配慮
高齢社会対策
- 高齢者虐待
コーピング (問題焦点型, 情動焦点型)
呼吸器系疾患 (喘息, COPDなど)
- 国際生活機能分類 (ICF)
- 子ども・子育て支援
コルチゾール
コンプライアンス

● サ行

- 里親
産業ストレス
- 自己概念
- 自己効力感
自己実現
仕事の要求度-コントロールモデル
仕事の要求度-資源モデル
- 自死・自殺予防
児童委員
- 児童虐待
- 児童自立支援施設
- 児童相談所
児童発達支援
児童養護施設
- 自閉スペクトラム症/自閉性スペクトラム障害 (ASD)
社会的苦痛
社会的スキル
- 社会的養護
社会福祉士
- 就労移行支援
就労継続支援
主観的健康感
主観的幸福感
首尾一貫感覚 (SOC)
受療行動
障害者虐待
- 障害者総合支援法
障害者手帳
障害受容
少子高齢化
ショートステイ
食育
職業性ストレスモデル
ジョブコーチ
自律訓練法
自立支援給付
- 自律神経系
新オレンジプラン (認知症施策推進総合戦略)
神経生理学的アセスメント

【健康・福祉】

注：◎は「公認心理師試験出題基準・ブループリント」の小項目に対応するキーワード

トランスセオレティカル・モデル (TTM)

- ◎ 心身症
 - 身体障害者手帳
 - 身体的苦痛
 - ステレオタイピング/ステレオタイプ
- ◎ ストレス
- ◎ ストレスチェック制度
 - ストレスのトランスアクションモデル
 - ストレスの認知的評価 (一次評価, 二次評価)
- ◎ ストレス反応
 - ストレスホルモン
 - ストレスマネジメント
 - ストレッサー
 - ストレングスモデル
 - スピリチュアルな苦痛
- ◎ 生活習慣/生活習慣病
 - 生活の質 (QOL)
 - 生活場面面接
- ◎ 生活保護制度
 - 精神科デイケア
 - 精神障害者保健福祉手帳
 - 精神的苦痛
 - 精神保健福祉士
 - 性的マイノリティ
- ◎ 成年後見制度
 - 性の健康・権利
 - 生物心理社会モデル
 - 性暴力
 - セルフネグレクト
 - セルフヘルプ・グループ (自助グループ)
 - 漸進的弛緩法
 - 全人的苦痛
 - 総合的健康教育プログラム (KYB)
 - ソーシャル・インクルージョン
 - ソーシャル・キャピタル (社会資本)
- ◎ ソーシャルサポート
- ◎ ソーシャルスキル・トレーニング (SST)
- ◎ ソーシャルワーク

● タ行

- ターミナルケア
- ◎ 態度
- ◎ タイプA行動パターン
- ◎ 他職種連携/多職種連携
 - 多様性の尊重
 - 地域生活支援事業
- ◎ 地域包括支援センター
- ◎ 中枢神経系
 - 強み (ストレングス)
 - デイサービス
 - デイリーハッスルズ
 - デートバイオレンス (デートDV)
 - 統制の所在 (ローカス・オブ・コントロール)
 - 闘争-逃走反応
 - 疼痛
 - 動物虐待
 - ドメスティック・バイオレンス (DV)
 - トランスアクション・モデル

● ナ行

- 内分泌/内分泌系
- ナショナルミニマム
- ◎ 難病/難病患者
- ◎ 日常生活動作 (ADL)
- 乳児院
- 認知症ケアパス
- 認知症施策推進大綱
- ◎ 認知症の行動・心理症状 (BPSD)
- 認知症の中核症状
- ◎ ノーマライゼーション
- ◎ ノルアドレナリン

● ハ行

- ハーディネス
- パールマンの四つのP
- ◎ 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律 (DV防止法)
- バイステックの7原則
- 発達課題
- ◎ 発達障害
 - バリアフリー
 - バリデーション
 - 汎適応症候群
- ◎ ひきこもり
 - ひとり親家庭
 - 避妊/避妊教育
 - ファミリーホーム
 - 複雑性悲嘆
- ◎ 福祉事務所
 - 福祉六法
 - 不妊・不育
 - 不眠
 - プリシード・プロシードモデル
 - プレイセラピー (遊戯療法)
- ◎ ペアレント・トレーニング
- ◎ 平均寿命 (平均余命)
- ヘルスコミュニケーション
- ヘルスプロモーション
- ヘルスリテラシー
- 偏見
- 変性性認知症
- 放課後等デイサービス
- ホームヘルプ
- ホームレス
- ポジティブ心理学

● マ行

- 民生委員
- メタボリックシンドローム
- 免疫系
- ◎ 燃え尽き症候群 (バーンアウト)

● ヤ行

- ヤングケアラー
- 有病率

ユニバーサルデザイン

◎ 要保護児童

● ラ行

ライフイベント

楽観主義／悲観主義

リアリティ・オリエンテーション

リプロダクティブ・ヘルス／ライツ

リラクゼーション技法

臨床動作法

レジリエンス

老人福祉施設／介護保険施設

● ワ行

◎ ワーク・ライフ・バランス

人名

● ア行

アドラー (Adler, A.)

● カ行

キャノン (Cannon, W. B.)

グリーン (Green, L. W.)

コノプカ (Konopka, G.)

● サ行

セリエ (Selye, H. H. B.)

セリグマン (Seligman, M. E. P.)

ソロモン (Solomon, B.)

● ナ行

ニリエ (Nirje, B.)

● ハ行

パールマン (Perlman, H. H.)

バイスティック (Biestek, F. P.)

バンク・ミケルセン (Bank-Mikkelsen, N. E.)

バンデュラ (Bandura, A.)

プロチャスカ (Prochaska, J. O.)

● ラ行

ラウントリー (Rowntree, B. S.)

ラザラス (Lazarus, R. S.)

ラター (Rutter, M. L.)