

## 科目別キーワード集 利用の手引き

- ・本キーワード集は、大学で心理学を学んだ成果を評価する基準という観点から設定されています。
- ・心理学検定で認定された級が心理学系大学院の入学試験選考資料となることも想定して項目を選択しています。
- ・このファイルには、科目ごとのキーワードを専門用語と人名を分けて記載しています。
- ・心理学検定は各科目 20 問の出題なので、回ごとに見れば出題されない項目の方が圧倒的に多くなります。他方、各種の心理学辞典に比べると項目数をかなり絞っているため、本キーワード集にない項目に関わる問題が出題される可能性もあります。
- ・本キーワード集に含まれるすべての項目は、[『心理学検定 専門用語 & 人名辞典』](#)で解説されています。
- ・上記以外にも、[公式問題集](#)や[推薦書籍](#)などを活用して系統的に学んでください。

## 【健康・福祉】

注：○は「公認心理師試験出題基準・ブループリント：令和3～5年版」の小項目に対応するキーワード

### 事項

#### ● アルファベット

ACTH  
BMI  
cure/care  
DMAT  
○ DPAT  
EAP  
EBMモデル  
EBP  
HLC  
IOMの予防モデル  
NBM  
NIOSH職業性ストレスモデル  
PFA

#### ● ア行

- アウトリーチ  
アクセシビリティ
- アセスメント
- アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）
- アドヒアランス
- アドボカシー  
アドレナリン
- アレキシサイミア  
アンガーマネジメント
- 依存／嗜癖  
一時保護  
医療的ケア児
- ウェルビーイング
- エイジズム
- エンパワメント  
オキシトシン  
オタワ憲章

#### ● カ行

- 介護支援専門員（ケアマネジャー）  
介護疲れ／介護ストレス  
介護福祉士
- 介護保険制度
- 回想法  
学校ストレス  
家庭的養護
- がん  
冠状動脈性心疾患
- 緩和ケア
- 虐待
- キャプランの予防モデル
- 共生社会
- グリーフケア／グリーフワーク  
グループホーム  
ケアマネジメント  
計画的行動理論
- 軽度認知障害（MCI）  
健康格差  
健康教育
- 健康寿命  
健康信念モデル

健康心理アセスメント  
健康生成論  
○ 健康日本21  
○ 交感神経／副交感神経  
高血圧  
○ 行動パターン（タイプAなど）  
○ 合理的配慮  
高齢社会対策  
○ 高齢者虐待  
コーピング  
呼吸器系疾患  
○ 国際生活機能分類（ICF）  
○ 子ども・子育て支援  
コルチゾール  
コンプライアンス

#### ● サ行

- サイコロジカル・ファーストエイド（PFA）
- 里親  
産業ストレス
- 自己概念
- 自己効力感  
自己実現  
仕事の要求度－コントロールモデル  
仕事の要求度－資源モデル
- 自死・自殺予防  
児童委員
- 児童虐待
- 児童自立支援施設
- 児童相談所  
児童発達支援  
児童養護施設
- 自閉スペクトラム症／自閉症スペクトラム障害（ASD）  
社会的苦痛  
社会的スキル
- 社会的養護  
社会福祉士
- 終末期ケア／ターミナルケア
- 就労移行支援  
就労継続支援  
主観的健康感  
主観的幸福感  
首尾一貫感覚（SOC）  
受療行動  
障害者虐待
- 障害者総合支援法  
障害者手帳  
障害受容
- 少子高齢化  
ショートステイ  
食育  
職業性ストレスモデル  
ジョブコーチ  
自律訓練法  
自立支援給付
- 自律神経系  
新オレンジプラン（認知症施策推進総合戦略）  
神経生理学的アセスメント

## 【健康・福祉】

注：○は「公認心理師試験出題基準・ブループリント：令和3～5年版」の小項目に対応するキーワード

- ◎ 心身症
- ◎ 心身症
  - 身体障害者手帳
  - 身体的苦痛
- ◎ ステレオタイプ
- ◎ ストレス
- ◎ ストレスチェック制度
  - ストレスの認知的評価
- ◎ ストレス反応
  - ストレスホルモン
  - ストレスマネジメント
  - ストレッサー
  - ストレングスモデル
  - スピリチュアルな苦痛
- ◎ 生活習慣／生活習慣病
  - 生活の質（QOL）
  - 生活場面面接
- ◎ 生活保護制度
  - 精神科デイケア
  - 精神障害者保健福祉手帳
  - 精神的苦痛
  - 精神保健福祉士（PSW）
  - 性的マイノリティ
- ◎ 成年後見制度
  - 性の健康・権利
  - 生物心理社会モデル
  - 性暴力
  - セルフネグレクト
- ◎ セルフヘルプ・グループ（自助グループ）
  - 全人的苦痛
  - 漸進的弛緩法
  - 総合的健康教育プログラム（KYB）
- ◎ ソーシャル・インクルージョン
  - ソーシャル・キャピタル（社会資本）
- ◎ ソーシャルサポート
- ◎ ソーシャルスキル・トレーニング（SST）
  - ソーシャルワーク

### ● 夕行

---

- ◎ 態度
- ◎ タイプA行動パターン
- ◎ 多職種連携
  - 多様性の尊重
  - 地域生活支援事業
- ◎ 地域包括支援センター
- ◎ 中枢神経系
- ◎ 強み（ストレングス）
  - デイサービス
  - デイリーハッスルズ
  - デートバイオレンス（デート暴力）
  - 統制の所在（ローカス・オブ・コントロール）
  - 闘争－逃走反応
  - 疼痛
  - 動物虐待
  - ドメスティック・バイオレンス（DV）
- ◎ トランスアクションモデル
  - トランスセオレティカル・モデル（TTM）

### ● ナ行

---

- 内分泌／内分泌系
  - ナショナルミニマム
- ◎ 難病／難病患者
- ◎ 日常生活動作（ADL）
  - 乳児院
  - 認知症ケアパス
  - 認知症施策推進大綱
- ◎ 認知症の行動・心理症状（BPSD）
  - 認知症の中核症状
- ◎ ノーマライゼーション
- ◎ ノルアドレナリン

### ● ハ行

---

- ハーディネス
- パールマンの4つのP
- ◎ バーンアウト
- ◎ 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律（DV防）
  - バイスティックの7原則
  - 発達課題
- ◎ 発達障害
  - バリアフリー
  - バリデーション
  - 汎適応症候群
- ◎ ひきこもり
- ◎ ひとり親家庭
  - 避妊教育
  - ファミリーホーム
  - 複雑性悲嘆／遷延性悲嘆症
- ◎ 福祉事務所
  - 福祉六法
  - 不妊・不育
  - 不眠
  - プリシード・プロシードモデル
- ◎ プレイセラピー（遊戯療法）
- ◎ ペアレント・トレーニング
- ◎ 平均寿命（平均余命）
  - ヘルスコミュニケーション
  - ヘルスプロモーション
  - ヘルスリテラシー
  - 偏見
  - 変性性認知症
  - 放課後等デイサービス
  - ホームヘルプ
  - ホームレス
  - ポジティブ心理学

### ● マ行

---

- 民生委員
- メタボリックシンドローム
- 免疫系

### ● ヤ行

---

- ヤングケアラー
- 有病率
- ユニバーサルデザイン
- ◎ 要保護児童

## 【健康・福祉】

注：◎は「公認心理師試験出題基準・ブループリント：令和3～5年版」の小項目に対応するキーワード

### ● ラ行

---

ライフイベント  
楽観主義／悲観主義  
リアリティ・オリエンテーション  
リプロダクティブ・ヘルス／ライツ  
リラクセーション  
臨床動作法  
◎ レジリエンス  
老人福祉施設／介護保険施設

### ● ワ行

◎ ワーク・ライフ・バランス

### 人名

### ● ア行

---

アドラー (Adler, A.)

### ● カ行

---

キャノン (Cannon, W. B.)  
グリーン (Green, L. W.)  
コノプカ (Konopka, G.)

### ● サ行

---

セリエ (Selye, H. H. B.)  
セリグマン (Seligman, M. E. P.)  
ソロモン (Solomon, B. B.)

### ● ナ行

---

ニィリエ (Nirje, B.)

### ● ハ行

---

パールマン (Perlman, H. H.)  
バイスティック (Biestek, F. P.)  
バンク＝ミケルセン (Bank-Mikkelsen, N. E.)  
バンデュラ (Bandura, A.)  
プロチャスカ (Prochaska, J. O.)

### ● ラ行

---

ラウントリー (Rowntree, B. S.)  
ラザラス (Lazarus, R. S.)  
ラター (Rutter, M. L.)